



*Lerncoaching wirkt,  
als ob man eine  
Lampe anknipst.*

### **Philosophie:**

Unterstützung beim Lernen bedeutet für mich, Lernende zu **begleiten**.

Dazu stehen die vorhandenen und noch schlummernden **Potentiale** des Menschen im Vordergrund — mit Hilfe derer können Lernende **wachsen**.

Lernbegleitung erfolgt für mich auf Augenhöhe — ich führe sie nicht nur durch, sondern ich „**lebe**“ sie.

### **Eckdaten:**

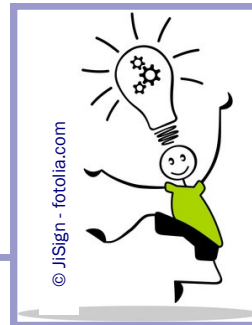
- Zertifizierter Lerncoach nach ILE „ich lern einfach®“
- Dipl. Berufspädagogin Pflegewissenschaften
- Examierte Gesundheits- und Krankenpflegerin

### **Schwerpunkte:**

- Organisieren des Lernens und gezielter Einsatz von Lernstrategien
- Motivations- und Konzentrationsförderung
- Förderung der Prüfungsfähigkeit
- Aktivierung von Ressourcen und Unterstützung des Selbstmanagement

### **Die Leistungen im Überblick**

- ◆ Kostenloses Erstgespräch zur Bedarfsermittlung und vertraglichen Vereinbarungen
- ◆ Je nach Bedarf ca. 1-7 Coachingstunden von 60 Min., ohne Mindeststundenanzahl
- ◆ Coaching für Schüler/-innen 50€/Std.
- ◆ Coaching für Auszubildende / Studierende 60€/Std.
- ◆ Coaching für Eltern 60€/Std.
- ◆ Coaching für lernende Erwachsene 75€/Std.
- ◆ Mobiles Coaching für Lerngruppen von 4-8 Personen auf Anfrage
- ◆ Auf Wunsch mobiles Coaching bei Ihnen Zuhause mit und ohne Aufpreis je nach Entfernung



### **Kontakt:**

Anne Trambale-Faltus

Tel: 04186-346533

Mobil: 0176-55174591

Email: [info@trambale-coaching.de](mailto:info@trambale-coaching.de)

Homepage: [www.trambale-coaching.de](http://www.trambale-coaching.de)



### **Lerncoaching für...**

- ⇒ Schülerinnen / Schüler
- ⇒ Auszubildende / Studierende
- ⇒ Lerngruppen
- ⇒ Lernende Erwachsene

### **Coaching für...**

- ⇒ Eltern zur Begleitung von Lernprozessen ihrer Kinder



## Was ist Lerncoaching?

- ◆ Lerncoaching befähigt, den Lernprozess eigenverantwortlich zu **organisieren** und **Strategien** zur Bearbeitung von Lerninhalten gezielt einzusetzen.
- ◆ Lerncoaching hilft, **Motivation** zum Lernen zu entwickeln und vermittelt Wissen über **Konzentration** und **gehirngerechtes Lernen**
- ◆ Lerncoaching aktiviert die **Ressourcen und Stärken** des Lernenden, damit die Kraft auf das Wesentliche konzentriert werden kann.
- ◆ Lerncoaching unterstützt die **Vorbereitung und Durchführung** von Prüfungen jeglicher Art und hilft, dass der Lernende in der Lage ist, sich **selbst einzuschätzen** und emotionale **Selbstsicherheit** in Prüfungssituationen zu entwickeln.



Lerncoaching ist **keine** Nachhilfe und **keine** Lerntherapie.



## Hier ist Lerncoaching geeignet:

- ◆ Hohe Anforderungen beeinträchtigen das Lernen — viel Inhalt muss in kurzer Zeit gelernt werden.
- ◆ Lernen kann nur mühsam organisiert und geplant werden.
- ◆ Lernmotivation lässt sich nur schwer entfachen, obwohl man weiß, wie nötig das Lernen ist.
- ◆ Bisherige Strategien waren nicht erfolgversprechend.
- ◆ Wissen kann nicht „zu Papier“ gebracht / reproduziert werden, obwohl es vorhanden ist.
- ◆ Es fällt schwer, Wissen aus Literatur „lernfähig“ zu präparieren.
- ◆ Das Lernen ist möglicherweise schon länger her und erfordert neue Organisation und Optimierung.
- ◆ Das Lernen läuft zwar gut, aber die Leistungen sollen noch besser werden.
- ◆ Das Lernen setzt mächtig unter Stress und soll entspannter werden.

## Das geschieht im Lerncoaching:

- ◆ Der individuelle **Coaching-Bedarf** wird in einem gemeinsamen Erstgespräch ermittelt.
- ◆ Im Coachingverlauf werden **persönliche Ziele** gesteckt.
- ◆ Zu den unterschiedlichen Themen wird parallel **Hintergrundwissen** vermittelt.
- ◆ Es wird eine **Vielfalt von Strategien** angeboten, die persönlich auf den Lernenden zugeschnitten sind.



Je nach Altersstufe und Wünschen des Lernenden erfolgt die Erarbeitung auf **spielerisch-/gestalterischer Ebene**.